



ACTIVITATS A REALITZAR

- Assessorament tècnic a nedadors. Totes les persones interessades rebran informació per millorar el seu estil de natació de manera individualitzada.
- Informació sobre el procés d'ensenyança de les activitats aquàtiques a famílies amb nens i nenes per aconseguir un aprenentatge més motivador.
- Assessorament de mesures terapèutiques per persones amb diferents patologies de l'esquena. La pràctica d'exercici en el medi aquàtic és una excel·lent eina per millorar la qualitat de vida.
- Senyalització de circuits segurs per a la pràctica de la natació en aigües obertes. Aquests esportistes podran realitzar els seus entrenaments comptant amb un lloc segur on deixar el seu material. Es donarà un servei de guarda-roba.

OFERTA CURSETS

1r TORN	22 DE JUNY a 04 DE JULIOL
2n TORN	06 DE JULIOL a 18 DE JULIOL
3r TORN	20 DE JULIOL a 01 D'AGOST
4t TORN	03 D'AGOST a 14 D'AGOST
5è TORN	17 D'AGOST a 29 D'AGOST



Ajuntament de Sant Josep de sa Talaia

Esports

Classes oferides.

	DL/ DC/DV (3 DÍES)		DM/DJ/DS (3 DÍES) Ó DM/DJ (2 DÍES)	
	AIGUAGIM	NIVELL I	AIGUAGIM	NIVELL I
09:00h - 09:45h	AIGUAGIM	NIVELL I	AIGUAGIM	NIVELL I
10:00h – 10:45h	ROSA 2/3 ANYS	ROSA 2/3 ANYS	ROSA 2/3 ANYS	ROSA 2/3 ANYS
11:00h – 11:45h	LILA 4/5 ANYS	LILA 4/5 ANYS	LILA 4/5 ANYS	LILA 4/5 ANYS
17:45h – 18:30h	BLANC + 6ANYS	BLANC /GROC + 6ANYS	BLANC + 6 ANYS	BLANC /GROC + 6ANYS
18:30h – 19:15h	LILA 4/5 ANYS	ROSA 2/3 ANYS	LILA 4/5 ANYS	ROSA 2/3 ANYS
19:15h – 20:00h	AIGUAGIM	ROSA 2/3 ANYS	NIVELL II	ROSA 2/3 ANYS

Ràtio d'alumnes per classe.

ROSA 2/3 ANYS	2 ALUMNES ACOMPANYATS PELS PARES. PER TAL DE COMPLIR AMB LA NORMATIVA SANITÀRIA VIGENT I RESPECTAR LA DISTÀNCIA INTERPERSONAL.
LILA 4/5 ANYS	4 ALUMNES ACOMPANYATS PELS PARES. PER TAL DE COMPLIR AMB LA NORMATIVA SANITÀRIA VIGENT I RESPECTAR LA DISTÀNCIA INTERPERSONAL.
BLANC / GROC + 6ANYS	6 ALUMNES
AIGUAGIM / NIVELL I. ADULTS	6 ALUMNES
NIVELL II. ADULTS	8 ALUMNES

- Els grups poden variar en funció de la demanda.
- Els usuaris portaran el seu material
 - Petits: xurros de flotació
 - Adults: taula de natació

Durada de les sessions

ROSA / LILA	30 MINUTS.
BLANC/ GROC/ ADULTS	45 MINUTS

Preu de les classes.

PREU PER TORN (3 DÍES)	18,00€ per als residents al municipi	24,00€ per als no residents
PREU PER TORN (2 DÍES)	13,00€ per als residents al municipi	20,00€ per als no residents



Esports

INSCRIPCIONS

- A partir de les 08:00h del dia 8 de juny, al següent enllaç.
 - https://docs.google.com/forms/d/1IdeiXLh60iXvCeTfK6gQ936w3tVqJNQhyqFK_4IEoh4/edit?usp=sharing

PAGAMENTS

- Només targeta bancaria

Una vegada confirmada la plaça, el pagament es realitzarà presencialment a l'Ajuntament de Sant Josep amb cita prèvia, en el tres dies hàbils posteriors a la confirmació.