



ESCOLA DEL MAR 2023

Programació i activitats

El projecte es realitzarà de dilluns a divendres de 09.00h a 14.00h a les zones esportives de la platja de Ses Salines, durant els mesos de juliol y agost, amb setmanes extres del 26 al 30 de juny i de l'1 al 8 de setembre, i està dirigit a alumnes entre 10 i 17 anys.

L'entrada a l'activitat serà de 09:00h a 09:15h, i la recollida, de 13:45h a 14:00h. A mitjan matí es farà un petit descans de 20 minuts per esmorzar.

Els alumnes es dividiran en 2 o 3 grups, tot i que algunes activitats es faran en conjunt, com poden ser excursions en caiac o surf de rem. Les activitats poden variar en funció de les condicions meteorològiques.

El primer dia de cada torn es farà una presentació de l'escola i normes de seguretat a complir.

Tots els cursos estan estructurats de la mateixa forma: repartiment de tasques, muntatge dels equips, breu explicació teòrica quan és necessària, i per a acabar, la pràctica de l'esport.

Els esports que es practicaran són:

- Catamarà
- Vela lleugera (optimist/Laser)
- Surf de rem
- Caiac

Totes les activitats es realitzen amb armillas salvavides i equips de seguretat necessaris per a la seva pràctica.

Objectius

- Consolidar un coneixement i autonomia en l'esport que es realitzi
- Fomentar el benestar i la bona alimentació.
- Realitzar cada esport específic de manera correcta així com conèixer cadascun del seus termes
- Viure noves sensacions mitjançant l'esport aquàtic.
- Potenciar l'exploració i el coneixement de la Reserva Natural de Ses Salines.
- Prendre coneixement de la importància de preservar el medi ambient
- Treballar en equip aprenent a col·laborar i respectar els companys i monitors.

Dates i inscripcions

Cada alumne es pot inscriure per quinzenes o mesos complets.

Les places estan limitades a 20 alumnes per quinzena, per aquest motiu, tindran preferència els empadronats al municipi.

Quinzenes:

1. Del 3 al 14 de juliol
2. Del 17 al 31 de juliol
3. De l'1 al 16 d'agost
4. Del 17 al 31 d'agost



Esports

Setmanes extra:

1. Del 26 al 30 de juny
2. De l'1 al 8 de setembre

- A les setmanes extra el nombre màxim d'usuaris serà de 12.

Les preinscripcions es podran fer a partir del dia 1 de juny a les 08:00h al següent enllaç:

<https://forms.gle/aDZcBtV3Kifj3Yqw5>

Preus i pagaments

	Empadronats al municipi	No empadronats
1 quinzena	85,00€	110,00€
1 mes	135,00€	170,00€
2 mesos	235,00€	285,00€
1 setmana extra	45,00€	55,00€
2 setmanes extres	85,00€	105,00€

Els alumnes admesos rebran un correu electrònic **una vegada que s'hagi confirmat la seva plaça** amb l'enllaç i les instruccions per fer el pagament online.

El justificant del pagament s'haurà d'enviar a la següent direcció de correu electrònic:
piscina@santjosep.org

*Els usuaris que contractin setmanes extra realitzaran un pagament addicional per aquest concepte.