

ACTIVITATS ESPORTIVES MUNICIPALS PER A ADULTS

Informació general

Les activitats s'iniciaran el dilluns 2 d'octubre de 2023 i finalitzaran el divendres 14 de juny de 2024

Les vacances i dies festius per a totes les activitats coincidiran amb el calendari escolar 2023/2024.

Si una activitat no arriba al mínim exigít d'alumnes, s'anul·larà i es donarà l'opció als alumnes de canviar-se d'activitat.

Quan una activitat arribi al nombre màxim d'alumnes establert, s'iniciarà una llista d'espera per rigorós ordre d'inscripció. Si hi ha baixes, s'aniran cobrint mitjançant aquesta llista d'espera, sempre que es faci efectiva la inscripció i el pagament corresponent.

Totes les activitats són susceptibles de canvi d'espai o modificació d'horari segons necessitats.

Inscripcions

Les inscripcions realitzaran telemàticament a la pàgina web www.santjosep.org, a través del formulari que hi trobareu al tauler d'anuncis, a les següents dates:

- A partir del dia 22 de setembre per a residents al municipi de Sant Josep
- A partir del dia 26 de setembre per als no residents

L'adjudicació de places es realitzarà per rigorós ordre d'inscripció.

Pagaments

Els beneficiaris admesos rebran un correu electrònic **una vegada que s'hagi confirmat la seva plaça** amb les instruccions per fer el pagament.

- **Opció 1.** Un sol pagament anual abans d'iniciar l'activitat.
- **Opció 2.** Dos terminis (el primer pagament abans d'iniciar l'activitat i el segon abans del 31 de gener de 2024).

Preus

ACTIVITATS ESPORTIVES PERSONES ADULTES		2 TERMINIS	1 TERMINI
1 h setmanal	Resident	45 € x 2	80 €
	No resident	80 € x 2	140 €

1,5 h setmanals	Resident	55 € x 2	100 €
	No resident	90 € x 2	160 €
2 h setmanals	Resident	70 € x 2	120 €
	No resident	115 € x 2	195 €
3 h setmanals	Resident	105 € x 2	180 €
	No resident	170 € x 2	275 €

Descomptes

- 20% en realitzar una segona activitat (s'aplicarà el descompte en l'activitat més econòmica)
- 25% als usuaris de la mateixa unitat familiar, sempre que estiguin abonats en nombre de 3 o més membres familiars.
- 40% a persones que acreditin tenir el carnet de pensionista o patir una discapacitat de més del 33% (presentant document acreditatiu).
- 90% a usuaris que acreditin ser de família nombrosa o monoparental. Caldrà presentar certificat corresponent per a l'any corresponent.

En cas de renúncia, d'obligada justificació, es donarà un període màxim de 15 dies, des del començament de l'activitat, per sol·licitar la devolució de la quota, mitjançant registre d'entrada a l'Ajuntament. **No es faran devolucions passat aquest període.**

ACTIVITATS ESPORTIVES MUNICIPALS PER A ADULTS

ADULTS *EN FORMA* – Condicionament físic

Sant Jordi. CEIP Can Raspalls

- Dilluns, i dimecres, de 19.00 a 20.30 h

Places: màxim 15 alumnes

ESTIRAMENTS (*STRETCHING*)

Sant Josep

- Dimarts i dijous de 20.00 a 21.00 h

Sant Jordi. Poliesportiu Can Guerxo

- Dilluns, dimecres i divendres de 10.00 a 11.00 h

Places: màxim 15 alumnes per grup

IOGA

Sant Josep

- Grup de matins, dimarts i dijous de 9.15 a 10.45 h
- Grup 1 de vespres, dilluns i dimecres de 18.15 a 19.45 h
- Grup 2 de vespres, dilluns i dimecres de 20.00 a 21.30 h

Sant Jordi. Poliesportiu Can Guerxo

- Grup de matins, dilluns i divendres de 9.15 a 10.45 h
- Grup de vespres, dimarts i dijous de 19.30 a 21.00 h

Es Cubells. Sala polivalent Poliesportiu

- Dimarts i dijous de 19.15 a 20.45 h

Places: màxim 16 alumnes per grup