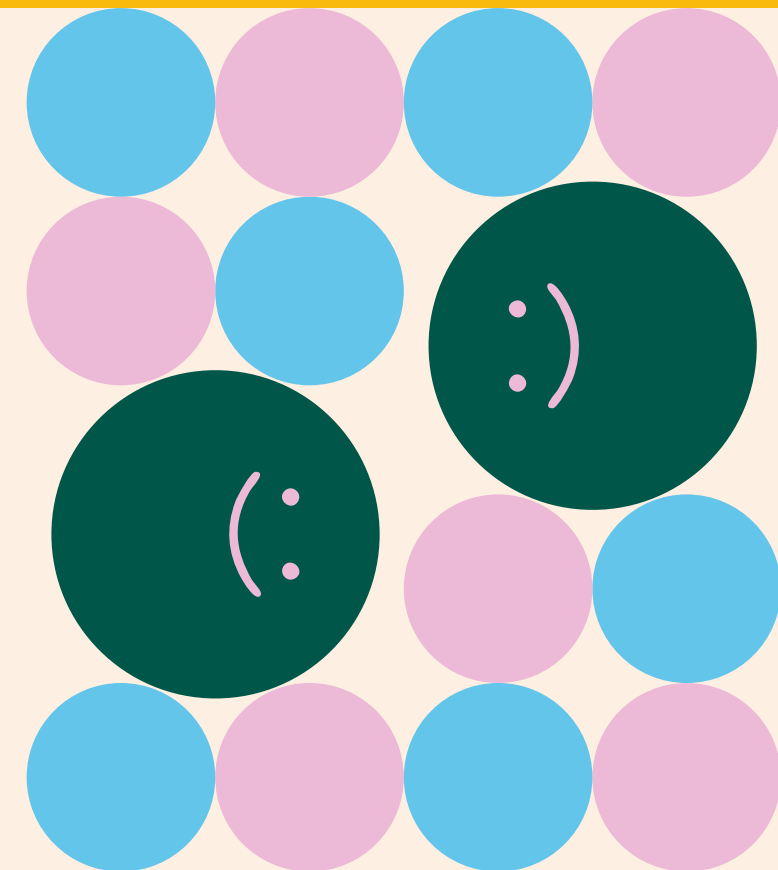


GAUDEIX a Sant Josep

ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES



YOGA

Sant Jordi

martes y jueves de 08:30 a 09:45 h

Sant Jordi

martes y jueves de 17:00 a 18:15 h

Sant Josep

martes y jueves de 12:15 a 13:30 h

Sant Agustí

miércoles y viernes de 08:30 a 09:45 h

Cala de Bou

miércoles y viernes de 12:15 a 13:30 h

COMPETENCIAS DIGITALES

Sant Josep

miércoles de 17:00 a 19:00 h

Sant Agustí

lunes de 17:00 a 19:00 h

Cala de Bou

martes de 17:00 a 19:00 h

Sant Jordi

viernes de 17:00 a 19:00 h

BAILE EN LÍNEA

Sant Jordi

martes y jueves de 10:30 a 11:30 h

Sant Josep

martes y jueves de 16:30 a 17:30 h

Cala de Bou

lunes de 18:00 a 19:00 h
y miércoles de 16:30 a 17:30 h

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Sant Josep

martes y jueves de 9:00 a 10:00h

Sant Agustí

lunes y viernes de 09:00 a 10:00 h

Cala de Bou

lunes y viernes de 10:30 a 11:30 h

Sant Jordi

martes y jueves de 10:30 a 11:30 h

GIMNASIA

Sant Jordi

martes y jueves de 09:45 a 10:45 h

Sant Josep

martes y jueves de 11:15 a 12:15 h

Sant Agustí

miércoles y viernes de 09:45 a 10:45 h

Cala de Bou

miércoles y viernes de 11:15 a 12:15 h

CREATIVIDAD Y ARTES PLÁSTICAS

Cala de Bou

martes de 10:30 a 12:30 h

Sant Jordi

miércoles de 10:30 a 12:30 h

Sant Agustí

jueves de 10:30 a 12:30 h

Sant Josep

lunes de 10:30 a 12:30 h

ACTIVIDADES GRATUITAS

Inicio de las actividades 22 de septiembre

Requisitos:

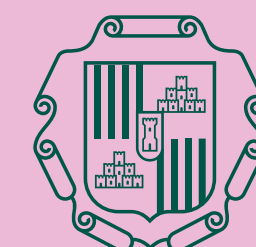
- Personas a partir de 65 años
- Empadronadas en el municipio de Sant Josep de sa Talaia
- Se confirmará telefónicamente si se ha obtenido plaza

Inscripciones:

Del 8 al 16 de septiembre en las oficinas de Servicios Sociales de 9 a 13 h. o rellenando el formulario:



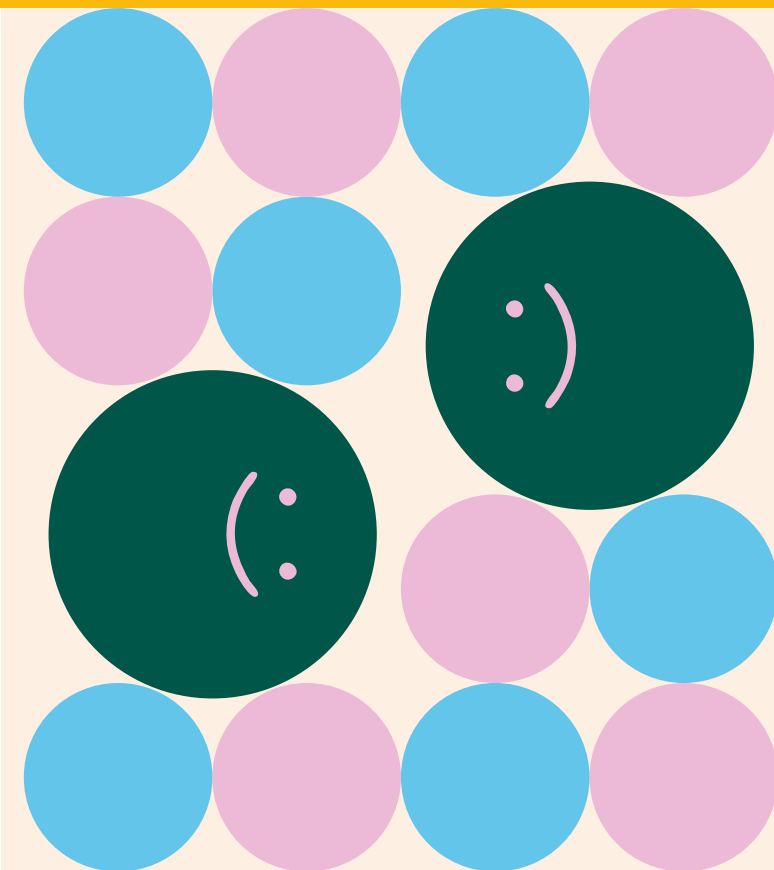
**Si el número de personas inscritas en una actividad supera el número de plazas, tendrán preferencia las personas de mayor edad. En este caso, las actividades tendrán una duración trimestral, facilitando así la participación al mayor número de personas.*



Ajuntament de
Sant Josep de sa Talaia

GAUDEIX a Sant Josep

ACTIVITATS PER A PERSONES GRANS



IOGA

Sant Jordi

dimarts i dijous de 08.30 a 09.45 h

Sant Jordi

dimarts i dijous de 17.00 a 18.15 h

Sant Josep

dimarts i dijous de 12.15 a 13.30 h

Sant Agustí

dimecres i divendres de 08.30 a 09.45 h

Cala de Bou

dimecres i divendres de 12.15 a 13.30 h

COMPETÈNCIES DIGITALS

Sant Josep

dimecres de 17.00 a 19.00 h

Sant Agustí

dilluns de 17.00 a 19.00 h

Cala de Bou

dimarts de 17.00 a 19.00 h

Sant Jordi

divendres de 17.00 a 19.00 h

BALL EN LÍNIA

Sant Jordi

dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h

Sant Josep

dimarts i dijous de 16.30 a 17.30 h

Cala de Bou

dilluns de 18.00 a 19.00 h
i dimecres de 16.30 a 17.30 h

ESTIMULACIÓ COGNITIVA

Sant Josep

dimarts i dijous de 9.00 a 10.00 h

Sant Agustí

dilluns i divendres de 9.00 a 10.00 h

Cala de Bou

dilluns i divendres de 10.30 a 11.30 h

Sant Jordi

dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h

GIMNÀSTICA

Sant Jordi

dimarts i dijous de 9.45 a 10.45 h

Sant Josep

dimarts i dijous de 11.15 a 12.15 h

Sant Agustí

dimecres i divendres de 9.45 a 10.45 h

Cala de Bou

dimecres i divendres de 11.15 a 12.15 h

CREATIVITAT I ARTS PLÀSTIQUES

Cala de Bou

dimarts de 10.30 a 12.30 h

Sant Jordi

dimecres de 10.30 a 12.30 h

Sant Agustí

dijous de 10.30 a 12.30 h

Sant Josep

dilluns de 10.30 a 12.30 h

ACTIVIDADES GRATUITAS

Inicio de las actividades 22 de septiembre

Requisits:

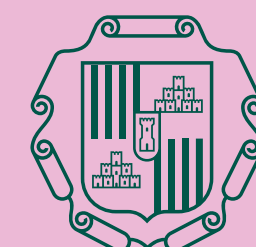
- Persones a partir de 65 anys
- Empadronats al municipi de Sant Josep de sa Talaia
- Es confirmarà telefònicament si s'ha obtingut plaça

Inscripcions:

Del 8 al 16 de setembre a les oficines de Serveis Socials de 9 a 13 h o emplenant el formulari:



**Si el nombre de persones inscrites a una activitat supera el número de places, tendran preferència les persones de major edat. En aquest cas, les activitats seran trimestrals, cosa que facilitarà la participació al major nombre de persones.*



Ajuntament de
Sant Josep de sa Talaia